

## FÜR MEHLINGS-FAMILIEN

### ZWILLINGSTREFF „DIE KLEINEN“

#### Für Zwillinge von 0 -1,5 Jahren und werdende Zwillingeltern

Sie erwarten Zwillinge und wollen sich darauf vorbereiten oder Sie sind seit kurzem eine Zwillingfamilie.

Im offenen Treff haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Familien in der gleichen Situation und finden Ansprechpartner für Ihre Fragen rund um das Leben mit Zwillingen.

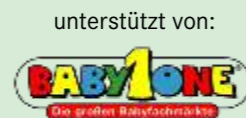
Leitung: Jennie Pawlowski und wellcome-Team

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR. 10, 48 145 MS

freitags, 15.30 – 17.30 Uhr

21.09., 12.10., 30.11.18

18.01., 15.02., 22.03. 17.05., 14.06.19



unterstützt von:

### ZWILLINGSTREFF „DIE GROSSEN“

#### Für Zwillinge von 1,5 – 4 Jahre

Sie haben Gelegenheit, sich mit anderen Zwillingeltern auszutauschen. Für die Kinder gibt es ein vielfältiges Angebot an Bewegungs- und Spielmöglichkeiten.

Leitung: Jennie Pawlowski und wellcome-Team

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR. 10, 48 145 MS

freitags, 15.30 – 17.30 Uhr

28.09., 09.11., 07.12.18

25.01., 22.02., 29.03., 24.05., 28.06.19

### DRILLINGSTREFF

Sie erwarten Drillinge oder sind eine Drillingsfamilie. In diesem offenen Treff besteht Gelegenheit, andere Familien in der gleichen Situation kennen zu lernen und gemeinsam zu singen und zu spielen.

Es gibt Waffeln und Kaffee.

Leitung: Kathrin Ziese, Antje Braun

samstags, 15.15 – 17.30 Uhr

06.10.18 und 29.06.19

Weitere Angebote für Mehrlingsfamilien finden Sie unter

[www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

## FÜR DIE GANZE FAMILIE

### ADVENTSSINGEN

#### für Familien und Menschen mit und ohne Behinderung

Jedes Jahr findet in der fabi ein offenes Singen für Familien mit kleinen oder großen Kindern, für junge und alte Leute und für Menschen mit oder ohne Behinderung statt.

Es geht ein bisschen „trubelig“ zu, aber uns alle verbindet der Spaß am Singen von alten und neueren Advents- und Weihnachtsliedern.

Eine kurze Geschichte, Früchtepunsch und Plätzchen runden das Treffen ab. Leitung: Antje Braun

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR. 10, 48 145 MS

Samstag, 15.30 - 17.00 Uhr 08.12.18

### AB INS BEET

#### Inklusiver Garten-Treff

Wie wächst eigentlich Spinat, Möhren oder Rote Beete?

Die fabi hat 2 Parzellen auf einer Ackerfläche von Gut Kinderhaus, auf denen Gemüse und Blumen gesät, gepflegt und geerntet werden. Jeden Freitagnachmittag ist ein offener Treff für **alle** – Groß und Klein - die Lust am Gärtnern haben. Es wird zusätzlich ein kleines Naturangebot bei jedem Treffen angeboten. **Bei Regen fällt der offene Treff aus.**

GUT KINDERHAUS, AM MAX-KLEMENS-KANAL 19, PARZELLE 9 + 10

freitags, 14.30 - 17.00 Uhr

### Aktionen 2018

13.07.18 Wir feiern den Ferien-Anfang.

31.08.18 Wir machen einen Salat.

07.09.18 Wir ernten hoffentlich Kartoffeln.

14.09.18 Wir beobachten Insekten.

21.09.18 Wir singen Natur-Lieder.

28.09.18 Wir machen Pfannkuchen.

05.10.18 Wir machen lustige Kürbis-Gesichter.

12.10.18 Wir machen den Garten winterfertig, wir ernten, was noch da ist.

**Aktionen 2019** sehen Sie auf unserer Homepage:

[www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

## ALLEINERZIEHENDE

### INTERNATIONALES FRÜHSTÜCK

#### für alleinerziehende Mütter aus unterschiedlichen Kulturen

An jedem 4. Sonntag im Monat gibt es ein Frühstück für alleinerziehende Mütter mit Ihren Kindern.

Bitte bringen Sie etwas für das Frühstück mit. Im Anschluss an das Frühstück treffen Sie sich alleine mit den anderen Müttern ohne Kinder zu einer Gesprächsrunde. Hier besteht die Möglichkeit, sich über verschiedene Themen zu unterhalten, während die Kinder in dieser Zeit betreut werden und zusammen spielen können.

**Sie müssen sich nicht anmelden.**

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR. 10, 48 145 MS

Jeden 4. Sonntag im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr

am 09.12.18 ist **Nikolausfrühstück**. Nicht am 23.12.18

### GEMEINSAM IST ´S SCHÖNER

Wenn Sie als Mutter oder Vater oft alleine mit Ihren Kindern sind, ist dieser Treff genau das Richtige für Sie.

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen sich im Anne-Jakobi-Haus Mütter oder Väter, bereiten zusammen das Abendbrot vor und kommen dabei miteinander in Kontakt. Jede Familie bringt etwas zu Essen mit.

Während dieser Zeit werden die Kinder betreut. Im Anschluss daran wird in großer Runde Abendbrot gegessen.

Leitung: Gosha Nowakowski

ANNE-JAKOBI-HAUS, IM SEIHOFF 16, 48 161 MS-ROXEL

dienstags, 16.30 - 18.30 Uhr

04.09., 02.10., 06.11., 04.12.18

05.02., 05.03., 02.04.19

07.05., 04.06., 02.07.19

**Für alle offenen Angebote gilt:**

**Wir freuen uns über eine Spende.**

### IMPRESSUM

HERAUSGEBERIN: FABI MÜNSTER  
FRIEDRICHSTR. 10 - 48145 MÜNSTER

DRUCK: SAXOPRINT.DE

MÜNSTER: JULI 2018, 1.500

0251 -48 16 78-0

[WWW.EV-FABI-MS.DE](http://WWW.EV-FABI-MS.DE)



**offene  
Fabi**

für Eltern und Kinder  
2018/2019



**für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren**

Sie sind neu in Münster und möchten andere Familien kennenlernen,  
 Sie möchten sich mit anderen Eltern auf eine Tasse Kaffee verabreden,  
 Sie möchten in kinderfreundlicher Umgebung einfach mal Luft holen,  
 Sie haben Fragen rund ums Kind und freuen sich über kompetente AnsprechpartnerInnen,  
 Ihr Kind freut sich über Kontakt mit anderen Kindern und auf Spielmaterial:

Unser **Café KNIRPS®** steht bereit und heißt alle großen und kleinen BesucherInnen herzlich willkommen.

**Schauen Sie einfach mal rein!**

**Achtung:** in den Schulferien ist kein Café Knirps.

**Café KNIRPS®** gibt es vier Mal in Münster:

**IN GREMMENDORF**

**montags**, 9.30 – 12.00 Uhr

EV. FRIEDENSKIRCHE, ZUM ERLENBUSCH

**IN COERDE**

Jeden **1. Mittwoch** im Monat, 8.00 – 10.00 Uhr

FAMILIENZENTRUM ANDREAS-KINDERGARTEN, BRESLAUER STR. 154

**IN KINDERHAUS**

**donnerstags**, 8.00 – 10.00 Uhr

KITA GRÜNSCHLEIFE, CARLO-SCHMID-WEG 2

**2 X IN DER INNENSTADT - FABI**

**dienstags**, 9.30 – 12.00 Uhr

**donnerstags**, 9.30 -12.00 Uhr

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR.10

Im **Café KNIRPS®** in der Fabi bekommen Sie zusätzlich:

**BERATUNG FRÜHE HILFEN**

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Jeden 3. Dienstag im Monat ist Miriam Schulz in der Fabi zu Gast.

Sie bietet Information und Beratung rund um die Entwicklung und Förderung von Kindern in den ersten Lebensjahren.

Sie informiert über Unterstützungsmöglichkeiten für Familien und vermittelt ins Netzwerk der Hilfen in Münster.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Ein ruhiger Raum steht bei Bedarf zur Verfügung.

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR. 10

**dienstags, 10.30 – 12 Uhr**

18.09./9.10./20.11./ 18.12. 2018

22.01./19.02./19.03./09.04. /14.05./18.06./09.07. 2019



**THEMENTAGE**

In Kooperation mit Fachleuten aus verschiedenen Einrichtungen in Münster.

Jeden 4. Dienstag bringt ein Gast Infomaterial und viel Erfahrung mit und steht für Ihre Fragen zur Verfügung.

**jeweils dienstags, 10.30 – 11.30 Uhr**

**25.09.18**

**Sprachentwicklung und Mehrsprachigkeit**

Annette Frieling, Logopädin

**30.10.18**

**Beruflicher Wiedereinstieg mit Kind**

Andrea Mick, Agentur für Arbeit



**27.11.18**

**Gesunde Ernährung im 1. Lebensjahr**

Katharina Seeger, Kinderkrankenschwester

**04.12.18**

**Kinderbetreuung in Münster**

Mitarbeiterinnen Familienbüro und Kindertagesbetreuung

**29.01.19**

**Schreibbabys**

Petra Kreuter, Caritas-Beratungsstelle

**26.02.19**

**Kinder in ihrer Entwicklung fördern**

Reinhild Ender, Frühförderstelle

**26.03.19 (Donnerstag)**

**Karriereplanung mit Familie**

Dorothee Klar, Frauen und Beruf

**02.04.19**

**Vater-Mutter-Kind-Kuren**

Annette Lünemann, Kurberaterin Caritasverband

**16.05.19 (Donnerstag)**

**Fragen rund ums Schlafen**

Dorit Kleinen, Caritas-Beratungsstelle

**25.06.19**

**Der Kinderschutzbund stellt sich vor**

**OFFENER STILLTREFF**

In lockerer Atmosphäre werden Themen rund um das Stillen angesprochen.

Eine Still- und Laktationsberaterin informiert und gibt Raum für persönliche Fragen.

UKM GEBURTSHILFE, EBENE 10 B WEST, NEBEN DEM FAMILIENCAFÉ

ALBERT-SCHWEITZER-CAMPUS

Jeden **2. und 4. Montag** im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr

Terminänderungen finden Sie unter [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

In Kooperation mit:



**OFFENE BEIKOSTGRUPPE**

Infos rund um das Thema Zufüttern und Ernährung während und nach der Stillzeit.

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR.10, 48 145 MS

**mittwochs, 16.00 – 17.30 Uhr**

Jeden 3. Mittwoch im Monat

**REGENBOGENFAMILIEN**

**OFFENER TREFF**

**für Regenbogen-Familien - 0 - 6 Jahre**

Eine Gelegenheit zum Kennenlernen und zum Austausch, während die Kinder miteinander spielen.

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR. 10, 48 145 MS

**sonntags, 15.00 - 17.00 Uhr**

An jedem 2.Sonntag im Monat

In Kooperation mit der Aids-Hilfe Münster

**FÜR WERDENDE ELTERN**

**GEBURTSPREBEREITUNG FÜR MÄNNER**

In lockerer Atmosphäre berichtet der Gynäkologe und Leiter der Geburtshilfe von seinen Erfahrungen mit Vätern im Kreißsaal und beantwortet alle Fragen rund um die Geburt, die werdende Väter beschäftigen.

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR. 10, 48145 MÜNSTER

**Dienstags, 18.00 – 20.00 Uhr**

03.07.18/18.09.18/04.12.18/12.03.19/04.06.19

**GLÜCK IM DOPPEL- ODER DREIERPACK**

Info- Abend für werdende Mehrlingseltern zu Themen wie natürliche Geburt bei Mehrlingen, Frühgeburt u.a. und Vorbereitung auf das Leben als Mehrlingsfamilie.

FABI MÜNSTER, FRIEDRICHSTR. 10, 48145 MÜNSTER

**Dienstag, 26.02.19 , 18.00 – 20.00 Uhr**

In Kooperation mit:

